

野菜の試食をしていただきました！

千葉県M診療所のスタッフの方々が食べ比べをしました

2016年 12月下旬の4日間

ダイコン



A: 一般的なダイコン

B: 大地の力・スーパー使用

御協力頂いた方 8人 (女性 30代2名 40代5名 60代1名)

ダイコン	A	B	同じ	未記入
① 食感が良いのは?	2	6		
② 味わい?	1	7		
③ 後口?	1	7		
④ 食べた後の精神状態?心が落ち着く、幸福感等	0	8		
⑤ 食べ易さ、次に買いたくなるのは?	0	8		

Bに対してコメント

- ① 食感・・・しっかりした食感
- ② 味わい・・・味が濃い(2人)
- ③ 後口・・・甘い感じ
- ④ 食べた後の精神状態・・・まろやか

感想・・・Bは見た目も大きく味もしっかりしている感です。

カブ



A: 一般的なカブ

B: 大地の力・光スーパー使用

御協力頂いた方 11名 (女性 30代3名 40代7名 60代1名)

カブ	A	B	同じ	未記入
① 食感が良いのは?	3	7		1
② 味わい?	3	8		
③ 後口?	4	7		
④ 食べた後の精神状態?心が落ち着く、幸福感等	2	8		1
⑤ 食べ易さ、次に買いたくなるのは?	3	8		

感想・・・Bの方が味が濃い

Bの方がしんなりしていて美味しかった

Aの方が見た目がきれいです

どちらも美味しくさほど味には差がないような気がします

何となくBの方が良いと思ったが正直よくわからない

女性 10名

ハウレンソウ	A	B	同じ	未記入
①食感が良いのは？	5	5	1	
②味わい？	2	7	1	
③後口？	3	6		
④食べた後の精神状態？心が落ち着く、幸福感等	3	5	2	
⑤食べ易さ、次に買いたくなるのは？	3	5	1	

感想・・・Bの葉っぱがいつまでも元気でした

Bは甘くて美味しいです

A・Bほぼ同じでした

B、美味しいです

Aの方が葉が大きく、スーパーで見た目で買うときはAを選ぶと思う、味はBの方が好きでした

女性 10名

ミツバ	A	B	同じ	未記入
①食感が良いのは？	5	5		
②味わい？	5	4		1
③後口？	4	5		1
④食べた後の精神状態？心が落ち着く、幸福感等	5	4		1
⑤食べ易さ、次に買いたくなるのは？	4	6		

感想・・・Bの方が見た目は大きい葉で買うときはBを選ぶと思うが、食べた感じはAの方が好きでした

Bの方がクセがある感じ

ミツバ臭さがあるのはB サラダならA お雑煮ならB

Aがものすごく苦かった

日にちが経ってもBは葉っぱがしんなりしないで美味しかったです

女性 9 名

ハクサイ	A	B	同じ	未記入
① 食感が良いのは？	6	3		
② 味わい？	4	5		
③ 後口？	5	4		
④ 食べた後の精神状態？心が落ち着く、幸福感等	4	4		1
⑤ 食べ易さ、次を買いたくなるのは？	4	5		

感想・・・B 甘い (2 名)

色は B でしたが、ゆで加減だと思いますが B はしんなりしていた
ほぼ変わりなく感じた

女性 9 名 男性 1 名

ネギ	A	B	同じ	未記入
① 食感が良いのは？	5	6		
② 味わい？	5	3	1	1
③ 後口？	4	4		2
④ 食べた後の精神状態？心が落ち着く、幸福感等	5	4		1
⑤ 食べ易さ、次を買いたくなるのは？	5	4		1

感想・・・食べた部分が違うので正確な違いは測れないかも・・・Bの方が太いけど、Aが好み
どちらも美味しいのでよくわからない、見た目でもBの方が大きくて太い
甘いのはA
Bは繊維が固い
Bはとても美味しかったです、シャキシャキしていました
Bの方が口に残る

女性 10 名

ニンジン	A	B	同じ	未記入
① 食感が良いのは？	5 人	5 人		
② 味わい？	6 人	4 人		
③ 後口？	4 人	5 人		1 人
④ 食べた後の精神状態？心が落ち着く、幸福感等	5 人	4 人		1 人
⑤ 食べ易さ、次を買いたくなるのは？	6 人	4 人		

感想・・・Bの方がニンジン独特のクセがあり2つの違いはよくわかるが、どちらがよいかはこのみによるか

A ニンジン臭さがなかった

Bの方が昔のニンジンの味

Bの方がニンジン本来の味がする

ニンジン臭さが好きなのでB

Bは苦かった

アンケートに対する全体的な貴重なご意見をいただきました

- ◆ 野菜の種類が多い 口の中がリセット出来ない 1から3種類位まで
- ◆ 火を入れたり味がついているものは判りにくい
- ◆ 質問はどちらがおいしいか？あとは食感、後味、買うなら等自由に書く方がやすい
- ◆ AとBの差がわかりにくい、品数を減らし生で食べられるのは生が良いかも

試食して頂いたのは、最もお仕事が忙しい12月下旬でした。貴重なお休みに食べ比べをしてアンケートに答えて下さり、本当にありがとうございました！沢山の方に美味しいと言っていただけのように頑張ります。

写真・文責 梨本英子